PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

de gezondheidsbeurs voor jong en oud!



ZATERDAG

7

NOVEMBER

GRATIS ENTREE

10:00 UUR TOT 16:00 UUR

PARKSTAD LIMBURG STADION

HOOFDPARTNER

meander groep

PRESENTING PARTNERS

cicero zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

zesta ZORGGROEP

Sevagram

PARTNERS

Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg

BERGWEIDE

Vegro

GEZOND IN MIJN STREEK



WWW.PARKSTADGEZONDHEIDSBEURS.NL

Onbezorgd ouder worden... Daar zorgen wij voor!



Leven zoals u gewend bent, mét de meest mensgerichte zorg op maat.

Het kan bij Sevagram.

Bezoek onze stand op de eerste verdieping tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs!

Er is van alles te beleven. Geniet van een ontspannende handmassage, swing mee tijdens de silent disco en maak onder het genot van een gratis kop koffie kennis met Sevagram en onze diensten.

Zien we u daar? Genoeg te beleven bij Sevagram!

Sevagram

www.sevagram.nl

Cicero is er voor ú!

cicero zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

Cicero Zorggroep maakt graag kennis met u tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs. We vertellen u dan meer over alle soorten zorg die Cicero aanbiedt: van zorg aan huis tot revalidatie en van tijdelijk verblijf tot wonen in één van onze zorgcentra. Ook kunt u bij ons terecht voor behandeling en begeleiding, zoals fysiotherapie, bij u thuis of op locatie.

Bezoek Cicero op de 1e verdieping

Kom uw (bloed-) waardes meten!

Tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs kunt u bij Cicero tussen 10.00 en 14.00 uur uw bloeddruk en glucose laten meten. Onze zorgprofessionals voorzien u graag van advies over de gemeten waardes!

Zo zelfstandig, betekenisvol en prettig mogelijk leven

Dat is waar wij ons elke dag voor inzetten. We bieden zorg die past bij uw situatie en mogelijkheden. Of dat nu thuis is of (tijdelijk) in een van onze zorglocaties, we kijken altijd naar wat u zelf nog kunt én wilt doen. Daarbij stimuleren we het behouden of opnieuw oppakken van vaardigheden.





Samen met mantelzorgers en naasten bieden we ondersteuning waar nodig. Professionele zorg zetten we in wanneer dat nodig is: *zoveel als nodig, zo weinig als kan.*



CICERO ZORGSERVICE
0900 500 9 500
(GEBRUIKELIJKE BELKOSTEN)
24/7 BEREIKBAAR
cicero zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

Interesse of vragen?

Kijk op onze website of bel met Cicero Zorgservice, T 0900 500 9 500. Onze medewerkers staan u graag te woord met informatie en advies!

WWW.CICEROZORGGROEP.NL

PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

de gezondheidsbeurs voor jong en oud!

GRATIS ENTREE

Op zaterdag 7 november 2026 vindt in het Parkstad Limburg Stadion de 12de editie van de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats. Een inspirerende dag voor jong en oud, waarbij gezondheid, welzijn en vitaliteit centraal staan. Ontdek wat je zelf kunt doen om gezond en prettig te leven en maak kennis met het brede aanbod aan zorg en ondersteuning in onze regio.

ONTMOETEN EN ONTDEKKEN

Meer dan honderd bedrijven en organisaties uit Parkstad en daarbuiten presenteren hun producten, diensten en innovaties. Ga in gesprek met deskundigen, stel je vragen en doe praktische tips op voor het dagelijks leven. Of je nu gericht op zoek bent naar informatie of gewoon nieuwsgierig bent: er valt volop te ontdekken!

GEZONDHEID IN DE BREEDSTE ZIN

Van gezond eten en voldoende bewegen tot prettig ouder worden en zelfstandig wonen: op de beurs komen allerlei onderwerpen aan bod. Ook is er aandacht voor jeugd- en ouderenzorg, allergieën en het leven met een ziekte of beperking. Maak kennis met de nieuwste ontwikkelingen en ontdek welke mogelijkheden bij jouw situatie passen.

ZELF MEEDOEN EN ERVAREN

De Parkstad Gezondheidsbeurs biedt een afwisselend en interactief programma. Doe mee aan verschillende testen en metingen, bezoek inspirerende lezingen en presentaties of neem deel aan workshops en demonstraties. Zo ga je naar huis met nieuwe inzichten en ideeën om zelf mee aan de slag te gaan.

DE TOEGANG IS GRATIS. JE BENT VAN HARTE WELKOM OP ZATERDAG 7 NOVEMBER IN HET PARKSTAD LIMBURG STADION!

MEANDERGROEP: TROTSE HOOFDPARTNER VAN DE PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

MeanderGroep is opnieuw hoofdpartner van de Parkstad Gezondheidsbeurs. Op de tweede verdieping ontdek je verschillende themapleinen waar je kunt rondkijken, vragen stellen en ervaringen delen. Maak kennis met wat MeanderGroep voor jou en je naasten kan betekenen.

LEID JE EIGEN LEVEN, SAMEN IN DE WIJK

Zelf je leven blijven leiden, ook wanneer ouder worden, ziekte of een beperking om ondersteuning vraagt. Dat is waar MeanderGroep zich voor inzet. Onder het thema ‘Leid je eigen leven, samen in de wijk’ ontdek je tijdens deze twaalfde editie welke mogelijkheden er zijn om zo zelfstandig en prettig mogelijk te leven.

Een fijn leven begint voor veel mensen thuis, in hun vertrouwde buurt en met de mensen om hen heen. Soms is daar wat hulp bij nodig. MeanderGroep kijkt samen met jou welke zorg en ondersteuning passen bij jouw wensen en situatie. Dat kan thuis of in de wijk. Wanneer zelfstandig wonen niet meer mogelijk is, zijn er verschillende woonvormen waar zorg, ondersteuning en welzijn dichtbij zijn.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN

Op de themapleinen vind je informatie en praktische tips over ondersteuning thuis, wonen, welzijn en een veilig en prettig dagelijks leven. Ga in gesprek met de medewerkers, stel je vragen en ontdek wat bij jou of je naasten past.

WIJ ZIJN IN IEDER GEVAL VERHEUGD DAT MEANDERGROEP WEER TE MOGEN VERWELKOMEN ALS HOOFDPARTNER OP 7 NOVEMBER.

Parkstad Gezondheidsburs
is een initiatief van en wordt
georganiseerd door Remcom

remcom
PROJECTEN, PRODUCTIE EN CONCEPTEN

Druk en zetfouten voorbehouden

VORMGEVING
DESIGN WEB GRAPHI STUDIO

LOCATIE
PARKSTAD LI BURG STADION
RODA RING NH HEERLEN

ORGANISATIE
RE O
PAN RATIUSPLEIN
Z HEERLEN

WWW.RE O .NU
INFO@REMCOM.NU

COLOFON

WWW.PARKSTADGEZONDHEIDBEURS.NL

❄ WWW.WINTERTIJDHEERLEN.NL ❄
9 DECEMBER 2026 // 3 JANUARI 2027

WINTERTIJD Heerlen

Wintertijd Heerlen
@wintertijdheerlen
@wintertijdheerlen

SCHAATSEN ❄ GLIJBAAN ❄ CURLING ❄ WINTERPARK
ATTRACTIES ❄ WINTERCAFÉS ❄ MAGIC WINTERGOLF
❄ WINTERSE ACTIVITEITEN ❄



www.versaantafel.nl/meanderextra | 085 401 64 44

*De actie is exclusief voor nieuwe klanten en éénmalig per huishouden. De ledenkorting geldt niet op de actieprijs.

Meer dan 170 maaltijden
van Hollandse favorieten
tot wereldse gerechten

Gratis thuisbezorgd door
ons eigen bezorgteam

Geen abonnement,
bestellen is vrijblijvend en
kan al vanaf 6 maaltijden

13%

Altijd 13% korting op
onze maaltijden voor
Meander eXtra-leden

meander eXtra



"Sinds mijn vader bij Martha Flora woont, voel ik me weer dochter. Niet de mantelzorger die alles regelt."

Dochter van bewoner

Bij Martha Flora nemen wij uw dagelijkse zorglast over en krijgt uw naaste met dementie de specialistische aandacht die hij of zij nodig heeft.
Zo kunt u weer gewoon dochter, zoon of partner zijn en samen mooie momenten beleven.

9,1
ZORGKAART NEDERLAND

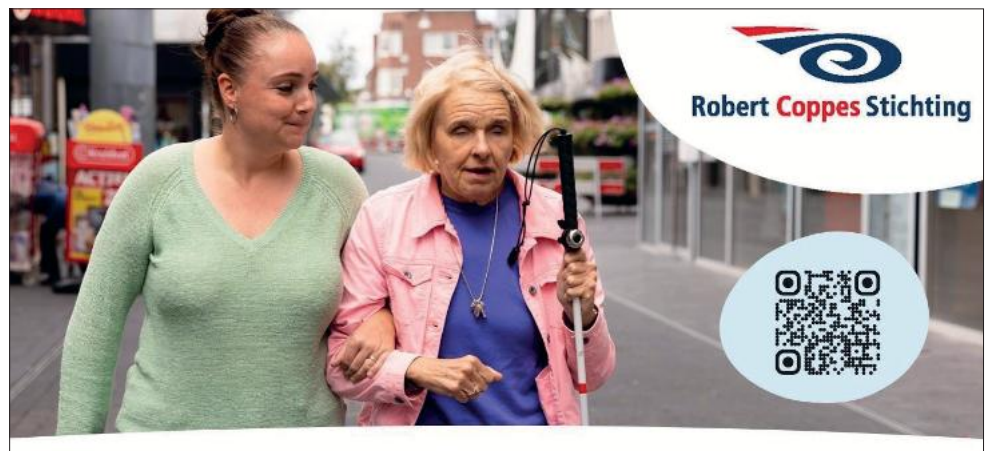
Kleinschalig wonen in een thuis dat is ontworpen voor mensen met dementie. Meedoen wanneer het kan in 'de Meander', het hart van het thuis, en rust wanneer dat goed voelt. Met 40% meer medewerkers dan gebruikelijk is er alle aandacht voor wat elke bewoner nog wél kan en wil doen op dat moment. Interesse? Maak vrijblijvend een afspraak bij een van onze huizen bij u in de buurt.

Scan de QR-code met uw telefoon

www.marthaflora.nl

Abtstraat 5D, 6211 LS Maastricht
Panhuys 13, 6336 AH Hulsberg

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg



Blind of slechtziend?
Zie mogelijkheden. Blijf meedoen.

Iedereen wil aan het roer staan van zijn eigen leven. Zelf keuzes maken. Van betekenis zijn, en zich verbonden voelen. Oók als je blind of slechtziend bent.

Wij ondersteunen jou om het leven te leiden op een manier die bij jou past. Dat doen we 'op z'n Coppes': persoonlijk, kleinschalig en betrokken.

We ontmoeten je graag op onze stand!



www.robertcoppes.nl

VITAAL UW EIGEN LEVEN LEIDEN

Bezoek onze Meander-pleinen op de Parkstad Gezondheidsbeurs

‘Vitaal uw eigen leven leiden’ dat is dit jaar het thema van MeanderGroep op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Hoe kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen: op die vraag geven wij als hoofdsponsor van de beurs de antwoorden. U vindt ons ook dit jaar op de tweede verdieping met een aantal informatieve en gezellige pleinen. Pleinen waar u kunt neerstrijken voor een luisterend oor, een adviesgesprek of om zelf te ervaren wat thuis allemaal mogelijk is.

Direct bij binnenkomst wordt u welkom geheten door een enthousiast team en wordt u wegwijs gemaakt over wat u op onze beursvloer kunt beleven. U ontvangt een leuke goodiebag met daarin de populaire Meander weekkalender van 2027 en andere, zeer nuttige, informatie. Deze kalender staat boordevol tips om het nieuwe jaar vitaal en goed door te komen. Bezoek vervolgens één of meerdere van onze pleinen op de Parkstad Gezondheidsbeurs!

HET PLEIN ZO THUIS MOGELIJK

Op dit plein krijgt u informatie over Verpleging en Verzorging thuis, Hulp bij het Huishouden, Thuisondersteuning en onze woonzorglocaties. Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat u zo lang mogelijk thuis kunt wonen? En wat als dat toch niet meer gaat? Hoe kunt u dan ‘zo thuis mogelijk’ wonen in een van onze woonzorglocaties?

Benieuwd hoe technologie kan helpen om langer zelfstandig thuis te wonen? Bekijk bij onze medewerkers van Innovatie de nieuwste hulpmiddelen. Zet een VR-bril op, neem een kijkje in de toekomst en laat u verrassen door de mogelijkheden. Er valt van alles te ontdekken!

HET PLEIN EVEN BUURTEN

Even buurten, wie heeft daar geen behoefte aan? Een praatje, een bemoedigend woord of een goed gesprek. Niet alleen op de beurs, maar ook daarbuiten.

Op ons plein lopen zorgmedewerkers en mantelzorgconsulenten rond om met u in gesprek te gaan. Neem plaats op een van onze zitjes en geniet van een gezond drankje en een hapje.





HET PLEIN DE SMAAK VAN DE TOEKOMST

Op dit plein gaan we natuurlijk proeven! Hoe smaakt ons eten in de toekomst nu plantaardig eten steeds meer in opkomst is. Geniet van onze vers bereide gerechten en een overheerlijke smoothie. Bent u al bekend met de nieuwe Schijf van Vijf? We vertellen u er graag meer over!

PLEIN BEWEEG JE FIT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om dagelijks te bewegen. Maar dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Op dit plein geven we diverse demonstraties over bewegen. Doe gerust mee! Naast het bewegen vindt er ook een demonstratie steunkousen aantrekken plaats. Bij de ingang van onze beursvloer op de 2e verdieping, vindt u een overzicht van het beweegprogramma met de tijden.

BABBELEN OP HET BANKJE

Tussen de pleinen door staat een bankje waarop u even met een van onze collega’s van gedachten kunt wisselen. Pakt u ook gerust een kaartje met een mooie spreuk uit de wensboom.

HET INFORMATIEPLEIN

Nog niet gevonden wat u zocht? Dan is er altijd nog het Informatieplein. Hier staan onze collega's van Zorgbemiddeling die meer weten over indicaties en wachtlijsten.

Onze ledenservice Meander eXtra is er met fijne ondersteuningsdiensten. Ook vindt er twee keer die dag speciaal voor leden een tombola plaats met leuke prijzen.

Kom naar de stand met uw ledenpas en ontvang een gratis tombolaticket! *(dit geldt niet voor medewerkers MeanderGroep).*

En wilt u werken bij Meander? Natuurlijk vertellen we u daar alles over op de beurs. Meander Werk is aanwezig met een leuke actie en natuurlijk een overzicht van de beschikbare vacatures.

meander groep

Hopelijk tot ziens op zaterdag 7 november! U vindt Meander op de 2e verdieping.

PARKSTAD GEZONDHEIDSBEURS

de gezondheidsbeurs voor jong en oud!

DEELNEMERS

Adnarrowcasting
Digitale innovatie in communicatie

Aldenhuijsen Bedden
Verkoop en advies omtrent slapen

Alzheimer Centrum Limburg (Universiteit Maastricht/MUMC+)
We zijn zelf het medicijn campagne

Alzheimer Parkstad Limburg
Voorlichting over Alzheimer

Apneuvereniging
Voorlichting over slaapapneu en de behandelmethode

Blijf Sterk Staan
Valpreventie

Body&Face
Beauty &Welness

Boobbuddy by Sterregids
Verpleegkundige :Verkoop zweetabsorberende wasbare pads voor in bh

Buurtzorg teams Parkstad
Thuiszorg organisatie voor verzorging en verpleging

Carin Meijs, Business Organizer

Cazz Zorgt
Thuiszorg

CelXpert voedingssupplementen
Voedingssupplementen

Chiropractie Rugkliniek Heerlen
Chiropractische behandelingen

Cicero Zorggroep
Ouderenzorg

ConLea
Avatar cursus

De Schakel in Zorg B.V.
Thuiszorg GGZ

Derma Ink
Medische pigmentatie/Dermatografie/PMU

Diabetes Vereniging Nederland (DVN)
Opkomen voor belangen van alle mensen met diabetes

Dohmen Hair by Silke
Haarwerkstudio

Energetixshop.nl / AB-Wellness
Advisering in Magneettherapie & verkoop van Magneetsieraden & Wellnessproducten

Eqwal Ability Heerlen
Orthopedische Schoentechniek

Focus op eigen kracht
Training Praktische training mentale weerbaarheid

Gasse Slaapcomfort
Beddenspeciaalzaak gespecialiseerd in bedden met zorgfuncties

Gelukkig Pijnvrij
Holistisch therapeut

Gezond in Mijn Streek
Elke dag voor waarde zijn in de regio

HartslagNu , Hartveilig reanimatie-netwerk Heerlen
Onderhoud en beheer AED=netwerk en werven en opleiden van vrijwilligers

Hospice De Mantelhof
Hospicezorg

Humanitas Parkstad
Helpen van mensen in Parkstad regio op het gebeid van administratieve en financiële problemen

Inner Happiness
Frequentietherapie met Rifetech Plasma en coaching

Koraal Parkstad
Organisatie voor mensen met een beperking en jeugdzorg

Koru Kerkrade
Ambulante woonbegeleiding en gespecialiseerde zorg

Levanto
Geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang

Levanto Vrijwilligers Organisatie
Ondersteunen van mensen met psychische kwetsbaarheid

Loes Oostwegel Mindset Coaching
Coaching van mensen met kanker en naasten

Martha Flora
Zorg voor mensen met dementie

Mastimus
Massageservice

MeanderGroep
met al haar zorg- en dienstverlening

MEE Zuid-Limburg
Cliëntondersteuning

Mypelvi Heerlen
Bekkenbodemtraining

Netwerk Palliatieve Zorg OZL
Palliatieve Zorg

N-Joy at home
Zorgboerderij & dagbesteding

NOVIzorg
Dagbesteding, dagbehandeling (GZSP) en sportprogramma's

Odensehuis Valkenburg aan de Geul
Inloop, informatie en ontmoetingscentrum met (beginnende) dementie of geheugenklachten, hun mantelzorgers en vrienden

Olmed
Aanmeten compressiezorg en verstrekken van aan- en uittrekhulpmiddelen

Orden Je Leven
Professional organizing, stuctuur brengen in iemands leven

ParkstadCare
Wijkverpleging

Patiënten Vereniging Voor Neuromodulatie
Voorlichting geven over neuromodulatie

PelviClinic
(bekken)fysiotherapie en Sport

Philadelphia Zorg
Ondersteuning aan mensen met een beperking

Prostaatkanker Stichting
Voorlichting en informatie over prostaatkanker

R+ Organizing en Design
Organizing & design

Reebeen Opruimcoaching
Opruimcoaching

Robert Coppes Stichting
Begeleiden van blinde en slechtziende volwassenen met bijkomende problematiek

Rondom Schoenen
Platform van loopzorgprofessionals

Samen in bewind b.v.
Bewind, mentorschap, curatele en pgb beheer

Sevagram
Zorgorganisatie

SGL
Zorg en begeleiding voor mensen met hersenletsel

Snug Supplies
Massagekussens met infraroodwarmte

St. LightchannelTV
Lezingen en boekmateriaal (ook online) over o.a. natuurlijke gezondheid

Stichting Anna
Zorginstelling begeleid wonen met woonbegeleiding op maat

Stichting Pruijck
Geeft pruiken een tweede leven

Stichting Zonnewende
Beschermd wonen

Toon Hermans Huis Parkstad
Inloophuis voor psychosociale ondersteuning bij kanker

Vegro
Zorghulpmiddelen

Verpleeghuis Bergweide
Ouderenzorg

Vers aan Tafel Maaltijdservice
Maaltijdservice aan huis

Wensambulance Limburg
Vervullen van wensritten

Zacht Verder
Gespecialiseerde begeleiding voor ouders op het gebied van pril en (levend) verlies

Zesta Zorggroep
Thuiszorg

HOOFDPARTNER

meander groep

PRESENTING PARTNERS

cicero zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

zesta ZORGGROEP

Sevagram

PARTNERS

Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg

GEZOND IN MIJN STREEK

BERGWEIDE

Vegro



DOORLOPEND PROGRAMMA

Ga op de foto bij de photobooth van Zesta, en draai aan het rad voor mooie prijsjes.
Maak kennis en ontvang informatie over Zesta; gericht op HBH, Wonen, Wijkverpleging en WerkenBij

Ontdek vanuit het museum van Roda JC wat Gezond in Mijn Streek allemaal betekend voor de regio

Maak kennis met Silke Schmidt by Dohmen Hair, haarwerken, haarstukjes en mutsjes.

Gratis rugcheck en nekchecks bij Rugkliniek Heerlen

Maak kennis met de zorgbedden van Gasse Slaapcomfort

Ontvang informatie over psychosociale ondersteuning bij kanker door Toon Hermans Huis Parkstad

Test massagekussens bij de stand van Snug Supplies

Proef de maaltijden van Vers aan tafel

Kijk wat een digitaal aqarium kan beteken voor je bij Adnarrowcasting

Bloedprikken bij de Diabetesvereniging Nederland

Organiseer je huis met hulp van Orden je Leven

Gratis bloeddruk meten bij de stand van Vegro

Kom in aanraking met slaapsystemen van Aldenhuijsen Slaapystemen
En nog veel meer

meander groep

Valpreventie

Parkinson boxing

Tombola Meander eXtra

Steunkous Clinic

Demonstratie Compaan

Muziek met William

Creëer je mooiste baan bij Meander!

Proef onze gezonde hapjes

Welnesshoek

Gratis goodiebag

Sevagram

Bij Sevagram zorgen we dagelijks voor een mooie daginvulling. Dat is welzijn, dat is werken bij Sevagram

Bezoek onze stand op de eerste verdieping tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs!

Er is van alles te beleven. Geniet van een ontspannende handmassage, swing mee tijdens de silent disco en maak onder het genot van een gratis kop koffie kennis met Sevagram en onze diensten.

cicero
zorggroep
thuis I revalidatie I wonen

Maak kennis met het complete zorgaanbod van Cicero Zorggroep.

Zo lang mogelijk thuis wonen, op een veilige manier.

Meet uw bloeddruk en glucose bij de Cicero stand!

Tijdelijke interventies: Thuis of bij Cicero.



WWW.PARKSTADGEZONDHEIDBEURS.NL

PROGRAMMA

Een bezoek aan Parkstad Gezondheidsbeurs staat garant voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit.

U kunt diverse presentaties en demonstraties bijwonen met uitgebreide informatie over diverse onderwerpen en actief deelnemen aan verschillende workshops, testen en metingen.

Ontdek de hele dag door inspirerende ***presentaties*** en live ***demostraties*** op de beursvloer. Bij binnenkomst ontvangt u het volledige ***programma!***

GRATIS GOODIE BAG!

PUZZEL MEE EN WIN!

Stuur je antwoord, volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer voor 14 november 2026 naar: ***Remcom: prijsvraag@parkstadgezondheidsbeurs.nl***

1ste prijs Bol.com cadeaukaart t.w.v. € 75,- ; ***2de prijs*** € 50,- tegoedbon De Vrienden Heerlen; ***3de prijs*** 2 entreetickets voor Thermae 2000

GEZOND PUZZELEN

Zoek de woorden: horizontaal, verticaal en schuin, ook achterstevoren. Lees de overgebleven letters per rij, van links naar rechts en van boven naar beneden. Samen vormen* ze de eindoplossing. ** IJ = twee vakjes.*

E	I	T	N	E	V	E	R	P	L	U	H	N	Z
G	W	H	E	R	S	E	N	E	N	O	E	B	R
R	A	G	G	T	T	H	C	A	D	N	A	A	Z
O	T	C	S	R	G	E	Z	O	N	D	D	L	W
E	E	U	O	D	O	A	W	A	I	R	D	A	E
N	R	N	C	N	G	Z	P	E	I	H	N	N	M
T	S	V	E	O	T	S	L	N	L	B	A	S	M
E	G	I	Y	R	T	A	K	E	E	Z	H	T	E
B	N	T	U	N	G	E	C	U	T	B	I	I	N
K	I	A	O	H	N	I	R	T	J	N	R	J	V
J	D	M	O	O	T	S	E	R	J	E	A	I	N
I	E	I	N	E	L	R	E	E	H	V	O	M	L
W	O	N	D	I	U	H	S	P	I	E	R	E	N
U	V	E	E	N	N	E	G	N	O	L	M	I	J

ZOEK DEZE WOORDEN

AANDACHT
BALANS
BEURS
BRIL
CONTACT
DRINKEN
ENERGIE
GEZOND
GROENTE
HAND
HEERLEN
HERSENEN
HUID
HULP
LEVEN
LONGEN
MANTELZORG
ONTSPANNEN
PREVENTIE
RUST
SPIEREN
THUIS
VITAMINE
VOEDING
WATER
WELZIJN
WIJK
YOGA
ZWEMMEN

OPLOSSING:



Bij Zesta Zorggroep draait alles om mensen.

We bieden zorg en ondersteuning, zodat mensen langer prettig en zelfstandig thuis kunnen wonen. Met oprechte aandacht, een warm hart en oog voor wat écht belangrijk is.

Wonen

Een fijn en veilig thuis, met de juiste zorg en ondersteuning in de nabijheid.

Hulp bij het huishouden

Ondersteuning in het huishouden, zodat je huis een fijne plek blijft om te wonen.

Wijk verpleging

Persoonlijke zorg, passend bij jouw situatie en wensen, in je eigen vertrouwde omgeving.

Zien we jullie daar?

Ontmoet ons op de Parkstad Gezondheidsbeurs!

Ook in 2026 is Zesta Zorggroep partner van de Parkstad Gezondheidsbeurs. Kom langs op onze stand en maak kennis met onze dienstverlening. We vertellen je graag meer over wat we voor jou kunnen betekenen.

zesta ZORGGROEP

www.zesta.nl

Wilt u als vrijwilliger helpen reanimeren bij het Reanimatienetwerk?

Meldt u aan en red levens!



Een hartstilstand kan op elk moment gebeuren. Snelle hulp vergroot de kans op overleven. Wilt u hulp bieden bij een hartstilstand? Meldt u dan aan bij het Reanimatienetwerk Heerlen. De gemeente helpt u als u nog geen geldig reanimatiecertificaat heeft. Samen redden we meer levens!

Hoe werkt het Reanimatienetwerk Heerlen?

Bij een hartstilstand telt iedere seconde. Daarom roept de meldkamer naast een ambulance ook altijd vrijwilligers uit de buurt op; de burgerhulpverleners. Zij bieden snel hulp en gebruiken daarvoor de AED's (defibrillator) uit de omgeving.

Wie kan zich aanmelden bij het netwerk?

Iedereen die kan reanimeren, kan lid worden van het Reanimatienetwerk Heerlen. U wordt dan burgerhulpverlener.

Waarom aanmelden?

Hoe meer hulpverleners en AED's in onze buurten, hoe groter de kans op overleven. Want bij een hartstilstand telt elke seconde. Helpt u mee levens redden?

Gemeente **Heerlen**

Heerlen

BERGWEIDE

BERGWEIDE IS ER VOOR U!

Bergweide onderscheidt zich als kleinschalige, zelfstandige zorgaanbieder tussen grote zorgaanbieders in de regio dankzij haar concept van kwalitatief goede zorg, waarbij een belevingsgerichte en menslievende werkwijze centraal staat. Elkaar ontmoeten van mens tot mens is daarvoor een voorwaarde. Vanuit deze kijk bestaat binnen Bergweide bijzondere aandacht voor het geestelijk welzijn van onze cliënten en wordt extra aandacht geschonken aan zingeving en spiritualiteit.

Bergweide biedt ook thuiszorg op maat door een vast team van medewerkers, aangepast aan de zorgvraag van de individuele cliënt.

Sinds 2023 heeft Bergweide Clarahuys geopend. 30 zorgappartementen in het centrum van Heerlen.

Wilt u hier meer informatie over? Bezoek dan onze stand of bezoek ons op **www.bergweide.nl**



Stichting Bergweide
Voskuilenweg 12,
6416 AK Heerlen

info@bergweide.nl
www.bergweide.nl
045 574 1515



---

praat nu over later

Praat op tijd over het levenseinde – Heb jij hét gesprek al gehad?



Wist je dat ongeveer 7 van de 10 mensen die overlijden, al weten dat ze een ongeneeslijke ziekte hebben? Juist dan is het belangrijk om op tijd stil te staan bij de vraag: wat wil ik nog in het leven, en wat is voor mij belangrijk?

Door hier samen met naasten over te praten, wordt verlies later draaglijker. Ook voelt de zieke zich vaak minder bang en somber, en zijn er minder klachten en problemen. Het contact met elkaar wordt hechter en het wordt eenvoudiger om de zorg te geven die écht past bij de wensen van de zieke.

Het Netwerk Palliatieve Zorg biedt verschillende hulpmiddelen die jou en je naasten ondersteunen bij deze waardevolle gesprekken. Want praten over het levenseinde gaat uiteindelijk over beter leven, tot het einde.

Bezoek onze stand op de beurs, neem een folder mee of kijk op onze website praatnuoverlater.nl voor meer informatie. Samen maken we het leven waardevoller, juist in de laatste fase.

Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg

Hoe sterk staat u?



Doe de valrisicotest op blijfsterkstaan.nl

Kom langs bij onze stand!

Op de **Gezondheidsbeurs** zijn onze valpreventie professionals aanwezig om informatie te delen over valpreventie én om een balanstest te doen.

Haal bij ons **gratis** het magazine *'Vitaal ouder worden in Parkstad'* op!

gemeente Kerkrade · gemeente Brunssum · gemeente Simpelveld · voerendaal · gemeente Landgraaf · BEEKDAELEN · Gemeente Heerlen

---

LIGHT

Uw hersengezondheid verbeteren?

Neem deel aan een 1-jarig onderzoek naar leefstijl om uw hersengezondheid te verbeteren.

Wanneer kunt u deelnemen?

- Op de geheugenpoli geweest met geheugenklachten
- Leeftijd 50 jaar of ouder
- Ruimte voor verbetering in uw leefstijl

Interesse?

Neem dan contact op met de Universiteit Maastricht via:

Tel: 06 -14 34 81 88
Mail: light-np@maastrichtuniversity.nl



Maastricht University | Maastricht UMC+ | Alzheimer Centrum Limburg

---

MEE ZUID-LIMBURG



Vragen of zorgen over leven met een beperking?

We leggen moeilijke dingen makkelijk uit. We staan naast je en denken met je mee voor de beste oplossing. Gratis en zonder verwijzing. Meer weten of heb je een vraag?

Bel 088 010 2222
Ga naar www.meezuidlimburg.nl

PRUIKEN • TOUPETS • MUTSJES • SJAALS

ALS HET OM UW HAARWERK GAAT, ZIJN WIJ DE SPECIALIST!

ANKO SINDS 1891

Bij haarverlies kunt uzich behoorlijk onzeker voelen. Al meer dan 14 jaar biedt Dohmen Hair by Silke diversen oplossingen bij haarverlies en haarproblemen. Onze haarwerken vallen op door de perfecte pasvorm en natuurlijke uitstraling. Wij stylen en knippen het haarwerk volgens de allernieuwste trends of naar uw persoonlijke wensen. Haarwerk voor dames en heren van kunsthaar, echthaar en Cyberhair. Snelle levering, met meer dan 500 aktuele modellen en kleuren op voorraad. Zeer grote collectie bandanas, mutsjes, doekjes en sjaals. Uitgebreide budgetcollectie haarwerken.De bezoek aan ons haarwerkstudio in Kerkrade/Herzogenrath is gratis en vrijblijvend.

Onze medewerkers doen huis- en kliniekbezoeken.

Dohmen Hair by Silke Holzstraat
130 B 6461 HS Kerkrade
Openingstijden: alleen op afspraak

+31 45 54600 07 +31 - 657659084
dohmenhairbysilke@gmail.com
www.dohmenhairbysilke.nl

Avatar®

International Avatar® Course

Life Skills for the 21st century

Ontdek je levensdoel
Verminder angst en stress
Creëer geluk en vreugde
Verbeter je relaties
Vind zekerheid in onzekere tijden

Ruim 30 jaar ervaring
Beschikbaar in 22 talen
Meer dan 100.000 studenten
In ruim 153 landen

www.avatar.nl

Meer informatie via gecertificeerde Avatar Masters
Machteld: machteld.parmentier@ziggo.nl of +31 6 15 63 70 50
Tatjana: tatjana@tatjanapieters.com of +32 4 85 95 22 19

Avatar® is een geregistreerd handelsmerk van Star's Edge, Inc. Alle rechten voorbehouden.



GASSE

SLAAPCOMFORT

Al ruim 35 jaar

de specialist in
goed slaapcomfort

De grootste zorgbedden afdeling van Limburg

PERSOONLIJK ADVIES,
VAKKUNDIGE SERVICE
EN COMPLETE ONTZORGING



Familiebedrijf
met meer dan 35 jaar ervaring

Grootste zorgbedden afdeling van Limburg

Alles in eigen beheer
Van verkoop tot en met montage

Advies aan huis
Wij komen graag bij u langs

Complete ontzorging
Inclusief afbreken en afvoeren van uw oude bed

Snelle levering
Dankzij Nederlandse merken



COMFORTABEL EN STIJLVOL
Perfect afgestemd op uw wensen



VEILIG EN BETROUWBAAR
Geschikt voor elke situatie



PRAKTISCHE OPLOSSINGEN
Voor thuis én in de zorg

Irmstraat 54
6369 VB Simpelveld

045 - 5443830

simpelveld@gasse.eu

Vitaal uw eigen leven leiden

Samen in de wijk

Als hoofdpartner van de Parkstad Gezondheidsbeurs heet Meander u van harte welkom op de tweede etage.

Dit jaar staat

VITALITEIT

centraal op onze beursvloer met o.a.:

Beweegoefeningen waaronder een demonstratie valpreventie, Compaan, Parkinson Boxing en een demonstratie steunkousen aantrekken.

in gesprek gaan met onze mantelzorgconsulenten of casemanagers dementie

gezonde hapjes en drankjes

gratis goodiebag met weekkalender 2027 vol vitale tips!

Advies en tips

U wilt natuurlijk zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Ga in gesprek met onze medewerkers over thuiszorg, hulp bij het huishouden, thuisondersteuning en wonen bij Meander.

Ontvang een goodiebag met de Meander weekkalender!

Wist u dat...

Wist u dat MeanderGroep Zuid-Limburg de meest complete zorgaanbieder in Parkstad is?

Meer dan 5.000 medewerkers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij ruim 20.000 inwoners in Parkstad.

Leid uw eigen leven, thuis

U wilt uw eigen leven leiden, ook als dat door lichamelijke of mentale beperkingen lastiger wordt. Meander Hulp bij het Huishouden, Thuiszorg en Thuisondersteuning zijn tijdens de beurs aanwezig om u hierover met u in gesprek te gaan en tips te geven zodat u langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Gaat thuis wonen echt niet meer? Dan kunt u hierover in gesprek met medewerkers van onze woonzorglocaties op het plein 'Zo thuis mogelijk'.

Samen vormen we een team!

Wij heten u van harte welkom op de tweede etage!

meander groep