

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



Zaterdag 8 november

10:00 - 16:00 uur

Parkstad Limburg Stadion

Testen
demonstraties,
metingen &
lezingen

**GRATIS
ENTREE**

Hoofdpartner

Presenting partners

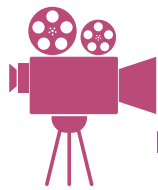
Partners



meandergroep



www.parkstadgezondheidsbeurs.nl



Om 12:00 uur is er een
korte, indrukwekkende
documentaire over het
leven en de mogelijkheden
na letsel

WIN-ACTIE! lotingsmomenten om
11:30 uur en om 14:00 uur
met 2 prijzen per trekking!

Win een gevulde sporttas OF
een gratis sportabonnement
voor 2 maanden



Hartelijk welkom bij Adelante

Tijdens de Gezondheidsbeurs komt u meer te weten over

Ons actuele sportaanbod en eerstelijns fysiotherapie

Doe mee aan een sportieve activiteit en
scoor een tegoedbon voor twee gratis
proeflessen naar keuze of een van onze
andere leuke gadgets

Onze Medisch Specialistische Revalidatie

Onze deskundige collega's informeren je graag
over de gevolgen én het herstel na
hersenletsel.

Kom langs, laat je inspireren en beleef het zelf!

Onbezorgd ouder worden... Daar zorgen wij voor!

Leven zoals u gewend bent,
mèt de meest mensgerichte
zorg op maat.

Het kan bij Sevagram.



Benieuwd hoe? Bezoek onze stand op de eerste verdieping
op de Parkstad Gezondheidsbeurs!
Met leuke activiteiten zoals handmassage, een djembé-
workshop en iets speciaals in onze ingerichte skills-bus.

Genoeg te beleven bij Sevagram!



www.sevagram.nl

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



**GRATIS
ENTREE**

Parkstad Gezondheidsbeurs 2025

Op zaterdag 8 november 2025 vindt in het Parkstad Limburg Stadion de 11de editie van de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats. Naast een breed aanbod op het gebied van zorg, wordt er aandacht besteed aan alles dat betrekking heeft op gezondheid in de breedste zin van het woord.

Breed aanbod

De Parkstad Gezondheidsbeurs is een inspirerend en vitaal dagje uit voor jong en oud! Ontdek op een interactieve manier alles over gezondheid, welzijn en vitaliteit. Meer dan honderd bedrijven en organisaties uit Parkstad en daarbuiten presenteren hun producten, diensten en innovaties.

Belangenbehartiging

Onder andere onderwerpen als jeugd- en ouderenzorg, voedings- en bewegingsadvies, allergieën en (on)geneeslijke ziektes komen aan bod. Daarnaast vind je er alles over de nieuwste trends en ontwikkelingen in de gezondheidsbranche.

Workshops, Testen en Metingen

Parkstad Gezondheidsbeurs biedt een veelzijdig, gezond en interactief programma. Bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende testen en metingen. Ook worden er diverse lezingen, presentaties, workshops en demonstraties verzorgd.

MeanderGroep: Hoofdpartner Parkstad Gezondheidsbeurs

Ook voor de 11de editie verbindt MeanderGroep Zuid-Limburg zich weer als hoofdpartner aan de Parkstad Gezondheidsbeurs. Op de tweede etage presenteert de grootste zorginstelling van Parkstad haar complete aanbod.

MeanderGroep Zuid-Limburg is de meest complete zorgaanbieder in de regio Parkstad en realiseert zorg met net dat beetje extra aandacht, waarbij het welbevinden van de klant/bewoner minstens zo belangrijk is. Van de aangeboden diensten op het gebied van preventie, welbevinden, wonen, zorg en gemak kunnen inwoners van Parkstad hun hele leven gebruikmaken. Het stelt mensen in staat hun eigen leven te leiden en zelf de regie te houden, ook als dat door lichamelijke of mentale beperkingen lastiger wordt. Meer dan 5.000 werknemers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij zo'n 15.000 inwoners van Parkstad. MeanderGroep is weliswaar een grote zorgaanbieder, maar heeft zijn dienstverlening kleinschalig en 'zo thuis mogelijk' georganiseerd. Dat kan zelfstandig thuis zijn, of in een van onze huizen of aanleunwoningen.

'Vitaal uw eigen leven leiden' dat is dit jaar het thema van MeanderGroep op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Hoe kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen: op die vraag geven wij als hoofdsponsor van de beurs de antwoorden. U vindt ons ook dit jaar op de tweede verdieping met een aantal informatieve en gezellige pleinen. Pleinen waar u kunt neerstrijken voor een luisterend oor, een adviesgesprek of om zelf te ervaren wat thuis allemaal mogelijk is.

Wij zijn in ieder geval verheugd Meander weer te mogen verwelkomen als hoofdpartner en gaan er samen iets moois van maken!



Volg ons op social media

www.ParkstadGezondheidsbeurs.nl

Colofon:

Parkstad Gezondheidsbeurs is een initiatief van en wordt georganiseerd door Remcom.

Vormgeving:

Studio Glunder
info@studioglunder.nl

Organisatie:

Remcom Pancratiusplein 46
6411JZ Heerlen
T: 045 851 07 21
www.remcom.nu
info@remcom.nu

Locatie:

Parkstad Limburg Stadion
Roda JC Ring 1 6466NH
Kerkrade

remcom
PROJECTEN, PRODUCTIE EN CONCEPTEN

*Druk en zetfouten voorbehouden

Hoe sterk staat u?



Vallen is geen kwestie van pech. Een val kan namelijk vaak voorkomen worden. In Parkstad werken veel professionals samen om het aantal valincidenten te verminderen. Binnen elke gemeente kunt u terecht voor vragen over valrisico's en advies over cursussen:

Heerlen

Landgraaf, Kerkrade en Voerendaal
Beekdaelen en Simpelveld
Brunssum

valpreventie@heelheerlenbeweegt.nl

valpreventie@thefactory.nl

valpreventie@negen.nl

valpreventie@brunssum.nl

Bezoek ook onze stand 'Blijf Sterk Staan' op de Gezondheidsbeurs Parkstad. Laat daar gratis uw valrisico inschatten en ontdek wat u kunt doen om sterk te blijven staan. Ook kunt u bij ons terecht met vragen over valpreventie in uw eigen gemeente.



www.blijfssterkstaan.nl

Cicero is er voor ú!



Cicero Zorggroep maakt graag kennis met u tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs. We vertellen u dan meer over alle soorten zorg die Cicero aanbiedt: van zorg aan huis tot revalidatie en van tijdelijk verblijf tot wonen in één van onze zorgcentra. Ook kunt u bij ons terecht voor behandeling en begeleiding, zoals fysiotherapie, bij u thuis of op locatie.

**Bezoek
Cicero op de
1^e verdieping**

Kom uw (bloed-)waardes meten!

Tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs kunt u bij Cicero tussen 10.00 en 14.00 uur uw bloeddruk en glucose laten meten. Onze zorgprofessionals voorzien u graag van advies over de gemeten waardes!

**Zo lang mogelijk thuis wonen,
op een veilige manier**

Uw thuisblijfwens op een veilige manier realiseren, vinden we bij Cicero Zorggroep erg belangrijk. Daarom geloven wij in tijdelijke interventies, die thuis kunnen plaatsvinden of via een tijdelijke opname in een zorgcentrum van Cicero. Cliënten en hun mantelzorgers worden behandeld en begeleid door een interdisciplinair team van Cicero.



Nieuwsgierig geworden?

Onze medewerkers vertellen u graag meer!



**CICERO
ZORGSERVICE**
0900 500 9 500
(GEBRUIKELIJKE BELKOSTEN)
24/7 BEREIKBAAR



Interesse of vragen?

Kijk op onze website of bel met Cicero Zorgservice, T 0900 500 9 500.

Onze medewerkers staan u graag te woord met informatie en advies!

WWW.CICEROZORGGROEP.NL

UNIEKE LIFE
STYLE COACH

HI, IK BEN RODY

HTTPS://STRESS-MANAGEMENT-PASSION.IO/

Voel je spanning?
Stress hoort bij het leven, maar het hoeft je niet te overheersen.

Met technieken uit Aikido, mindset training en lifestyle-coaching laat ik je ervaren hoe je in slechts vijf minuten weer rust en focus vindt. Leer hoe jij stress niet bestrijdt, maar er mee samenwerkt.

Meer rust. Meer kracht. Meer jij. Meer BMM.

Rody Bonnikhorst

PRUIKEN • TOUPETS • MUTSJES • SJAALS

**ALS HET OM UW HAARWERK GAAT,
ZIJN WIJ DE SPECIALIST!**

Bij haarverlies kunt uzich behoorlijk onzeker voelen. Al meer dan 14 jaar biedt Dohmen Hair by Silke diversen oplossingen bij haarverlies en haarproblemen. Onze haarwerken vallen op door de perfecte pasvorm en natuurlijke uitstraling. Wij stylen en knippen het haarwerk volgens de allernieuwste trends of naar uw persoonlijke wensen. Haarwerk voor dames en heren van kunsthaar, echthaar en Cyberhair. Snelle levering, met meer dan 500 actuele modellen en kleuren op voorraad. Zeer grote collectie bandanas, mutsjes, doekjes en sjaals. Uitgebreide budgetcollectie haarwerken. De bezoek aan ons haarwerkstudio in Kerkrade/Herzogenrath is gratis en vrijblijvend.

Onze medewerkers doen huis- en kliniekbezoeken.

Dohmen Hair by Silke Holzstraat +31 45 54600 07 +31 - 657659084
130 B 6461 HS Kerkrade dohmenhairbysilke@gmail.com
Openingstijden: alleen op afspraak www.dohmenhairbysilke.nl

geld werken wonen
zorg opvoeding relaties

Vragen of zorgen over leven met een beperking?

We leggen moeilijke dingen makkelijk uit. We staan naast je en denken met je mee voor de beste oplossing. Gratis en zonder verwijzing. Meer weten of heb je een vraag?

Bel 088 010 2222
Ga naar www.meezuidlimburg.nl

**Laten voelen dat je er toe doet, dat is waar het bij
Martha Flora Hulsberg om draait**

Martha Flora Hulsberg biedt persoonlijke dementiezorg in een beschermde samenleving. Met meer aandacht en zorg, door liefdevolle zorgprofessionals. Bij ons woont u in een ruime zorgstudio met eigen badkamer en pantry. Naast een prachtige tuin beschikt Martha Flora Hulsberg over een unieke gemeenschappelijke ruimte met een huiskamer, eetkeuken, tuinkamer, atelier en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven zoals u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten.

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg

**Voor meer informatie of een rondleiding
gaat u naar www.marthaflora.nl**

VITAAL UW EIGEN LEVEN LEIDEN

'Vitaal uw eigen leven leiden' dat is dit jaar het thema van MeanderGroep op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Hoe kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen: op die vraag geven wij als hoofdsponsor van de beurs de antwoorden. U vindt ons ook dit jaar op de tweede verdieping met een aantal informatieve en gezellige pleinen. Pleinen waar u kunt neerstrijken voor een luisterend oor, een adviesgesprek of om zelf te ervaren wat thuis allemaal mogelijk is.

Direct bij binnenkomst wordt u welkom geheten door een enthousiast team en wordt u wegwijs gemaakt over wat u op onze beursvloer kunt beleven. U ontvangt een leuke goodiebag met daarin de populaire Meander weekkalender van 2026 en andere, zeer nuttige, informatie. Deze kalender staat boordevol tips om het nieuwe jaar vitaal en goed door te komen. Bezoek vervolgens één of meerdere van onze pleinen op de Parkstad Gezondheidsbeurs!

HET PLEIN ZO THUIS MOGELIJK

Op dit plein krijgt u informatie over Verpleging en Verzorging thuis, Hulp bij het Huishouden en onze Wonen met Zorg-locaties. Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat u zo lang mogelijk thuis kunt wonen? En wat als dat toch niet meer gaat? Hoe kunt u dan 'zo thuis mogelijk' wonen in een van onze Wonen met Zorg-locaties?

Zelfredzaamheid staat op dit plein centraal. U wordt ter plekke uitgenodigd om een taak uit te voeren waarvan u misschien denkt dat u dat niet meer zelf kan. Vaak is er meer mogelijk dan u denkt.

Ook is een casemanager dementie aanwezig voor al uw vragen.

HET PLEIN EVEN BUURTEN

Even buurten, wie heeft daar geen behoefte aan? Een praatje, een bemoedigend woord of een goed gesprek. Niet alleen op de beurs, maar ook daarbuiten. Onze buurtschakels zijn aanwezig om u daarbij te helpen. Hoe bouwt u aan een netwerk en een zinvolle dagstructuur? U hoeft er niet alleen voor te staan!

Op ons plein lopen ook mantelzorgconsulenten rond om met u in gesprek te gaan over deze mooie maar soms zware taak.

Neem plaats op een van onze zitjes en geniet van een gezond drankje en een hapje.



HET PLEIN DE SMAAK VAN DE TOEKOMST

Op dit plein gaan we natuurlijk proeven! Hoe smaakt ons eten in de toekomst? Geniet van onze vers bereide pompoenstampot, een overheerlijke smoothie en nog andere heerlijke gerechtjes. En wilt u het gerecht thuis ook maken, dan krijgt u het recept mee!

PLEIN BEWEEG JE FIT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om dagelijks te bewegen. Maar dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Op dit plein geven we diverse demonstraties over bewegen. Doe gerust mee! Bij de ingang van onze beursvloer op de 2e verdieping, vindt u een overzicht van het beweegprogramma met de tijden.

BABBELEN OP HET BANKJE

Tussen de pleinen door staat een bankje waarop u even met een van onze collega's van gedachten kunt wisselen. Pakt u ook gerust een kaartje met een mooie spreuk uit de wensboom.

HET INFORMATIEPLEIN

Nog niet gevonden wat u zocht? Dan is er altijd nog het Informatieplein. Hier staan onze collega's van Zorgbemiddeling die meer weten over indicaties en wachtlijsten.

Onze ledenservice Meander eXtra is er met fijne ondersteuningsdiensten. Ook vindt er twee keer die dag speciaal voor leden een tombola plaats met leuke prijzen. Kom naar de stand met uw ledenpas en ontvang een gratis tombolaticket!

En wilt u werken bij Meander? Natuurlijk vertellen we u daar alles over op de beurs. Meander Werk is aanwezig met een leuke actie en natuurlijk een overzicht van de beschikbare vacatures.

Hopelijk tot ziens op zaterdag 8 november! U vindt Meander op de 2e verdieping.

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



DEELNEMERS

Adelante

Revalidatie volwassenen en kinderen, speciaal onderwijs, wonen en audiologie

Adelante sport en bewegen

Sport

Admirror Care

Digitale communicatie met spiegels en screens

Aldenhuijsen Slaapsystemen

Verkoop en advies omtrent slapen

Alzheimer Centrum Limburg

We zijn zelf het medicijn campagne

Alzheimer Parkstad Limburg

Voorlichting over Alzheimer

Ambulante Thuiszorg

Thuiszorg

Apneuvereniging

Voorlichting over slaapapneu en de behandelmethode

Blijf Sterk Staan

Valpreventie

BMM The Akido Mindset

Stressmanagement

Body&Face

Beauty & Wellness

Buurtzorg

Thuiszorg organisatie voor verzorging en verpleging

Cazz Zorgt

Thuiszorg

Centrum voor Positieve Gezondheid (CVPG)

Vanuit de positieve psychologie en positieve gezondheid werken aan jouw vitaliteit op het gebied van mindset, voeding, beweging en energiebalans.

Chiropractie Rugkliniek Heerlen

Chiropractie

Cicero Zorggroep

Ouderenzorg

De Psycholoogster

Runningtherapie

De Schakel in Zorg B.V.

Thuiszorg GGZ

Diabetes Vereniging Nederland

Opkomen voor belangen van alle mensen met diabetes

Dohmen Hair by Silke

Haarwerkstudio, hulpmiddelen pruiken & haarwerken

Energetixshop.nl / AB-Wellness

Advisering in Magneettherapie & verkoop van Magneetsieraden & Wellnessproducten

EP Tummers

Consumenten en professionele electronica

Ergotherapie de Mijnstreek

Ergotherapiepraktijk

Erven & meer

Advies en informatie geven over nalatenschappen

Gelukkig Pijnvrij

Holistisch therapeut

Gezond in Mijn Streek

Elke dag voor waarde zijn in de regio

Happy Chi Coaching

Alternatieve geneeskunde

HartslagNu, Hartveilig reanimatie-netwerk Heerlen

Onderhoud en beheer AED netwerk en werven en opleiden van vrijwilligers

Hospice De Mantelhof

Hospice

Humanitas Parkstad

Organisatie op het gebied van eenzaamheid, begeleidde omgangsregeling, opgroeien en thuisadministratie.

Koraal Parkstad

Organisatie voor mensen met een beperking en jeugdzorg

Koru Kerkrade

Ambulante woonbegeleiding en gespecialiseerde zorg

Levanto

Geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke opvang

Levanto Vrijwilligers Organisatie

Ondersteunen van mensen met psychische kwetsbaarheid

LIME

Limburg Meet

Martha Flora

Zorg voor mensen met dementie

MeanderGroep

Met al haar zorg- en dienstverlening

MEE Zuid-Limburg

Clïëntondersteuning

Nea International

Ontwikkeling en verkoop van braces

Nederlandse Obesitas Kliniek, NOK Clinics

Behandeling van overgewicht

Netwerk Palliatieve Zorg OZL

Palliatieve Zorg

Nobama Care

Kleinschalig wonen voor ouderen met dementie

NOVIZorg

Dagbesteding, dagbehandeling (GZSP) en sportprogramma's

NVVR 'de Wervelkolom'

Patiëntenvoorlichting
Oefentherapie Parkstad
Oefentherapie en slaap-oefentherapie

Olmed

Specialist in therapeutisch elastische kousen

Orden Je Leven

Professional organizing, structuur brengen in iemands leven

Parkinson Café Parkstad

Parkinsoncafé

ParkstadCare

Wijkverpleging

Patiënten Vereniging Voor

Neuromodulatie
Voorlichting geven over neuromodulatie

PelviClinic

(bekken)fysiotherapie en Sport

Philadelphia Zorg

Ondersteuning aan mensen met een beperking

Prostaatcancer Stichting

Voorlichting en informatie over prostaatcancer

R+

Organizing & design

Reebeen Opruimcoaching

Opruimcoaching

Robert Coppes Stichting

Begeleiden van blinde en slechtziende volwassenen met bijkomende problematiek

Radar

Zorg en dienstverlening aan mensen met een (verstandelijke) beperking

Reebeen Opruimcoaching

Opruimcoaching

Robert Coppes Stichting

Begeleiden van blinde en slechtziende volwassenen met bijkomende problematiek

Rondom Schoenen

Platform van loopzorgprofessionals

Sevagram

Zorgorganisatie

Stamps

App voor medische reizen

Stichting Anna

Zorginstelling begeleid wonen met woonbegeleiding op maat

Stichting Pruijck

Zamelt gebruikte pruiken in van mensen en verdeeld deze

Stichting Wensulance

Vervullen van wensritten

Stichting Zonnewende

Beschermde wonen

Toon Hermans Huis Parkstad

Inloophuis voor psychosociale ondersteuning bij kanker

Trombose Stichting

Fondsenwerving en voorlichting trombose

Vegro

Zorghulpmiddelen

Verpleeghuis Bergweide

Ouderenzorg

Vista College Zorg

Opleiding

Vitalis

Kleinschalig wonen, zorg thuis en dagbesteding

Vivantes Ouderenzorg

Ouderenzorg

Ygeia Orthomoleculaire therapie

Orthomoleculaire therapie

Zuyd Hogeschool

Opleidingsinstituut

Hoofdpartner

Presenting partners

Partners



meandergroep



Programma

Een bezoek aan Parkstad Gezondheidsbeurs staat garant voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit. U kunt diverse presentaties en demonstraties bijwonen met uitgebreide informatie over diverse onderwerpen en actief deelnemen aan verschillende workshops, testen en metingen.



Doorlopend programma met onder meer

- Ga op de foto bij de photobooth van Amulante Thuiszorg, en draai aan het rad voor mooie prijsjes.
- Ontdek vanuit het museum van Roda JC wat Gezond in Mijn Streek allemaal betekend voor de regio
- Maak kennis met Silke Schmidt by Dohmen Hair, haarwerken, haarstukjes en mutsjes.
- Gratis rugcheck bij Rugkliniek Heerlen
- Ontvang informatie over psychosociale ondersteuning bij kanker door Toon Hermans Huis Parkstad
- Ontvang extra informatie over woonzorg voor mensen met dementie bij de stand van Dagelijks Leven
- Bloedprikken bij de Diabetesvereniging Nederland
- Organiseer je huis met hulp van Orden je Leven
- Ontdek allerlei oplossingen aan de hand van slimme technologie, apps, beweegapparaten bij de stand van LIME (Limburg Meet)
- Gratis bloeddruk meten bij de stand van Vegro
- Ontdek het opleidingsaanbod van Vista College
- Kom in aanraking met slaapsystemen van Aldenhuijsen Slaapsystemen
- Vitaliteitscheck bij Centrum voor Positieve Gezondheid
- Adelante bied verschillende korte testen en activiteiten aan.
- En nog veel meer!

Programma MeanderGroep

- Beweegoefeningen
- Danstherapeut
- Tombola Meander eXtra
- Bewegen met Geertje
- Muziek met William
- Stoelyoga
- Mantelzorgondersteuning
- Creëer je mooiste baan bij Meander!
- Proef onze gezonde hapjes
- Wellnesshoek
- Gratis goodiebag

Programma Sevagram

- Onbezorgd ouder worden... of Jouw droombaan... Daar zorgen wij voor!
- Bezoek ons Sevagram café en drink met ons gezellig een kop koffie of thee.
- Informatie over onze locaties, vrijwilligerswerk bij Sevagram, schilderen op muziek, tilhulpmiddel, valrisico meting, werken bij Sevagram, opleidingen en bijscholing.

Programma Cicero Zorggroep

- Maak kennis met het complete zorgaanbod van Cicero Zorggroep.
- Zo lang mogelijk thuis wonen, op een veilige manier.
- Meet uw bloeddruk en glucose bij de Cicero stand!
- Tijdelijke interventies: Thuis of bij Cicero.

Programma LIME

- Hoe is het met jou gezondheid? Doe en vitaliteitscheck.
- Maak een smoothie door op onze speciale smootiefietsen plaats te nemen
- LIME neemt je mee in de wondere wereld van VR
- Word geïnformeerd over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van AI
- Ontdek de nieuw innovaties rondom zorg en techniek

Ontdek de hele dag door inspirerende presentaties en live demonstraties op de beursvloer. Bij binnenkomst ontvangt u het volledige programma!

Gratis Goodiebag

Puzzel mee en WIN!

Stuur je antwoord, volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer voor 15 november 2025 naar: Remcom; prijsvraag@parkstadgezondheidsbeurs.nl

1ste prijs VVV Cadeaukaart t.w.v. € 50,- ; 2de prijs € 50,- tegoedbon De Vrienden Heerlen; 3de prijs Boekenbon t.a.v. € 25,-

apotheek	doorverwijzing	mantelzorg	therapie	welzijn
arts	hart	oor	verpleeghuis	ziekenhuis
conditie	huisartsenpost	polikliniek	voeding	zorgcentrum
consult	lever	revalidatie	weerstand	
diabetes	longen	tandarts	welness	

P	S	M	A	N	T	E	L	Z	O	R	G	E	E
E	O	I	C	D	J	V	O	E	D	I	N	G	I
N	V	L	U	O	N	I	W	A	L	R	I	M	T
H	E	A	I	H	N	A	Z	R	E	T	Z	S	A
V	R	T	D	K	N	D	T	L	V	O	J	S	D
E	P	L	I	E	L	E	I	S	E	O	I	E	I
I	L	U	A	E	O	I	K	T	R	W	W	N	L
P	E	S	B	H	N	S	N	E	I	E	R	L	A
A	E	N	E	T	G	H	T	I	I	E	E	E	V
R	G	O	T	O	E	A	R	R	E	Z	V	W	E
E	H	C	E	P	N	R	O	O	A	K	R	D	R
H	U	I	S	A	R	T	S	E	N	P	O	S	T
T	I	M	U	R	T	N	E	C	G	R	O	Z	E
Z	S	O	S	T	R	A	D	N	A	T	D	R	G

Oplossing



**ambulante
thuiszorg**



Hulp bij huishouden • Begeleiding • Verzorging • Verpleging

“Zoals het klokje thuis tikt,
tikt het nergens”.

Wij bieden zorg met passie

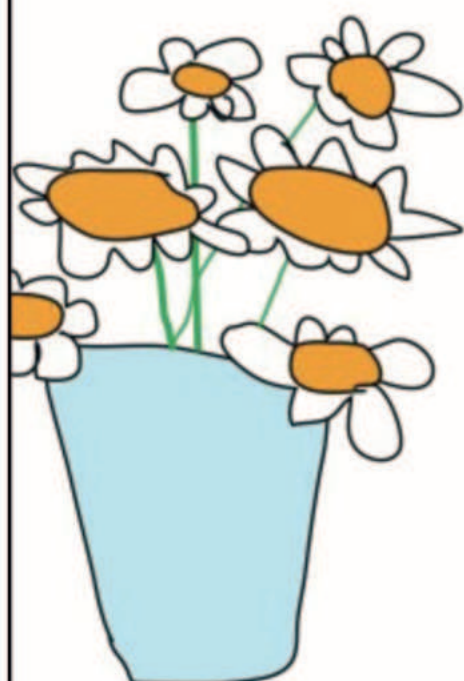
Om ervoor te zorgen dat u zich prettig voelt bij de zorg die u ontvangt, doen wij ons uiterste best de meest geschikte zorgverlener bij u te plaatsen. Wij passen ons aan u aan en niet andersom. De taken die u (tijdelijk) niet meer zelf kunt, nemen wij (gedeeltelijk) van u over. Hierbij respecteren wij uw dagelijkse leefpatroon. Zorgvragen? Bel ons

088-6510855

Wij zijn één
grote familie...
en dat maakt ons
zo bijzonder!

Werken en leren bij ons is fijn

Voor ons staat voorop, dat jij de juiste balans ervaart tussen werk en privé. Wij horen graag dat jij een fijne werkdag hebt gehad! Onze collega's beantwoorden graag je vragen. Ze zijn bereikbaar via sollicitaties@atzlimburg.nl



Zien we jullie op de Parkstad Gezondheidsbeurs?

In 2025 is Ambulante Thuiszorg presenting partner van Parkstad Gezondheidsbeurs.

Tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs informeren we jullie graag over onze dienstverlening thuis. Tijdens de beurs zijn diverse medewerkers hulp in het huishouden, gezinsverzorgenden en verpleegkun-

digen aanwezig om kennis mee te maken. Daarnaast is onze recruiter aanwezig om samen met jou van gedachten te wisselen over je carrière- en scholingsmogelijkheden binnen Ambulante Thuiszorg. We zien er in elk geval naar uit om jullie te mogen ontmoeten op onze stand.

Tot dan! Team Ambulante Thuiszorg



LIME helpt jou om gezonder te leven

Slimme ideeën voor een betere gezondheid

LIME (Limburg Meet) is een onderdeel van Zuyd Hogeschool en samen met andere organisaties in Limburg willen we mensen helpen om gezonder te leven met hulp van nieuwe technologie.

Waarom is gezond leven belangrijk?

Als je goed voor jezelf zorgt, voel je je beter. Je hebt meer energie en kunt langer zelfstandig blijven wonen. Wij laten je zien hoe je met kleine stappen gezonder kunt worden.

Technologie die helpt

Er zijn slimme apparaten en apps die je kunnen helpen. Bijvoorbeeld om beter te slapen, meer te bewegen of je medicijnen op tijd te nemen. Zo kun je langer thuis blijven wonen en heb je minder hulp nodig van de zorg.

Doe mee en ontdek

wij willen jou laten zien wat er allemaal mogelijk is. Samen maken we Limburg gezonder. Voor jou, je familie en je buurt.

LIME: slimme oplossingen voor een gezond leven, dichtbij en voor iedereen.



LIMBURG MEET

E1zt



BERGWEIDE IS ER VOOR U!

Bergweide onderscheidt zich als kleinschalige, zelfstandige zorgaanbieder tussen grote zorgaanbieders in de regio dankzij haar concept van kwalitatief goede zorg, waarbij een belevingsgerichte en menslievende werkwijze centraal staat. Elkaar ontmoeten van mens tot mens is daarvoor een voorwaarde. Vanuit deze kijk bestaat binnen Bergweide bijzondere aandacht voor het geestelijk welzijn van onze cliënten en wordt extra aandacht geschonken aan zingeving en spiritualiteit.

Bergweide biedt ook thuiszorg op maat door een vast team van medewerkers, aangepast aan de zorgvraag van de individuele cliënt.

Sinds 2023 heeft Bergweide Clarahuys geopend. 30 zorgappartementen in het centrum van Heerlen.

Wilt u hier meer informatie over? Bezoek dan onze stand of bezoek ons op www.bergweide.nl



Stichting Bergweide
Voskuilenweg 12,
6416 AK Heerlen

info@bergweide.nl
www.bergweide.nl
045 574 1515

Bij Vegro
kun je terecht voor
al jouw **hulpmiddelen**.
Kom langs in **zorgwinkel**
Brunssum in gezondheids-
centrum MIJN.



Bel **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief) of kijk
op vegro.nl hoe we jou kunnen helpen.

Vegro 
Jouw zorgwinkel

Samen met  **meandergroep**

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor

praat
nu over
later



Praat op tijd over het levenseinde – Heb jij hét gesprek al gehad?

Wist je dat ongeveer 7 van de 10 mensen die overlijden, al weten dat ze een ongeneeslijke ziekte hebben? Juist dan is het belangrijk om op tijd stil te staan bij de vraag: wat wil ik nog in het leven, en wat is voor mij belangrijk?

Door hier samen met naasten over te praten, wordt verlies later draaglijker. Ook voelt de zieke zich vaak minder bang en somber, en zijn er minder klachten en problemen. Het contact met elkaar wordt hechter en het wordt eenvoudiger om de zorg te geven die écht past bij de wensen van de zieke.

Het Netwerk Palliatieve Zorg biedt verschillende hulpmiddelen die jou en je naasten ondersteunen bij deze waardevolle gesprekken. Want praten over het levenseinde gaat uiteindelijk over beter leven, tot het einde.

Bezoek onze stand op de beurs, neem een folder mee of kijk op onze website praatnuoverlater.nl voor meer informatie. Samen maken we het leven waardevoller, juist in de laatste fase.



“Ik wil gezond
oud worden.
Nu kan dat!”

Angelina is met behulp van een
maagverkleining afgevallen van
118 naar 83 kg

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



‘Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker
het wordt om af te vallen’ Dat is wat
Angelina ervaarde toen ze zelf de
nodige kilo’s probeerde kwijt te raken.
‘Het moest anders en dat moest ik
voor mezelf doen, voor niemand
anders!’

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is
daar erg ziek van en dat zet haar
aan het denken. ‘Ik wilde gezonder
en oud worden! Met mijn 118 kilo
ging dat niet lukken. Ik ging naar een
voorlichting en ben daarna verwezen
voor het traject van de NOK. Ik werd
geholpen door de fijne mensen en

kwam in een leuke groep. We hadden
veel steun aan elkaar en daardoor
hou je het vol.’

‘Nu voel ik me supergoed, sta positief
in het leven en heb weer genoeg
energie. Alles gaat veel gemakkelijker!
Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject
erg fijn. Ik zou het zo weer doen!’

Kamp jij met overgewicht? Maak een
afspraak via 045 - 303 09 00 of meld
je aan voor een gratis voorlichting.

obesitaskliniek.nl

Zuyderland
De zorg van je leven

VicCuri
Gedrag en Leven

NEDERLANDSE
OBSITAS
K L I N I E K

Training/aanmelding/meer informatie

Nieuwe vrijwilligers worden getraind in het
reanimeren met een AED. Eerst moet u een
certificaat behalen voordat u daadwerkelijk wordt
ingezet in het netwerk. U krijgt van ons een
kostenloze training. Deze wordt door Hartveilig
gegeven. Heeft u interesse in het Reanimatie
Netwerk Heerlen? Kijk dan op www.hartveilig.nl. Hier
vindt u veel informatie en kunt u zich aanmelden.

Heeft u al een certificaat Reanimeren met AED? En
wilt u zich direct aanmelden als vrijwilliger? Dan kunt
u terecht bij www.hartsnagu.nl.

Vrijwilliger voor het
Reanimatie Netwerk
Heerlen: iets voor u?

Heerlen

“Dit werk gaat echt ergens
over. Vrijwilligers kunnen het
verschil maken tussen leven
en dood. Daar doe ik het
voor!”

José Santbult, vrijwilliger Reanimatie Netwerk Heerlen

CENTRUM VOOR POSITIEVE GEZONDHEID

My health is my priority

Vitaler voelen, meer balans in je leven? Ons team staat voor jou klaar!
Op een gepersonaliseerde wijze werken wij aan jouw mentale en fysieke fitheid.
Onze vier pijlers:

Mindset

- Positieve psychologie
- Systeemtherapie
- EMDR
- Eetproblematiek
- Relatietherapie
- ACT
- Retreats

Beweging

- Personal training
- Small group training
- Leefstijl coaching
- Workshops
- Psychomotorische therapie
- Boksfrit

Voeding

- Osteopathie
- Voeding als medicijn
- Praktisch koken
- Coaching 1 op 1 en in
groepsverband
- Gezonde leefstijl
route

Energiebalans

- Ademhalingssessies
- Ijsbad clinics
- Mindful walks
- Inner journeys
- Meditatie
- Yoga
- Pilates



CENTRUM VOOR
POSITIEVE
GEZONDHEID

Stenen brug 6a | 6372AP Landgraaf
045-710 00 85 | info@cvpg.eu

www.cvpgeu



Gebruikt u bloedverdunners?



Vraag hem
GRATIS
aan.

Met de gratis Antistollingspas kunt u overal ter wereld
laten zien dat u bloedverdunners gebruikt, zodat



uw behandelaars beter kunnen inspelen
op uw medische situatie. Ook in geval
van nood. Vraag hem aan op
trombosestichting.nl/parkstad

TROMBOSE
STICHTING

Trombosestichting Nederland
Telefoon 071 – 561 77 17
E-mail tsn@trombosestichting.nl
Website trombosestichting.nl



BEKKEN(BODEM)ZORG VAN KIND T/M VOLWASSENE

Training gericht op lage rug- en bekkenklachten

- MomFit → zwangerschap & postpartum
- MomPilates → zwangerschap & postpartum
- Mom&Mini → postpartum
- PelviFit
- FemmeFit
- Pilates



Bekkenfysiotherapie en kinder(bekken)fysiotherapie



- Chronische lage rug- en bekkenpijn
- Ongewild urine- of ontlastingsverlies
- Seksuele klachten
- Begeleiding tijdens zwangerschap en
herstel na de bevalling
- Genderdysforie
- Motorische problematiek 0-18 jaar
- Zindelijkheidsproblematiek 0-18 jaar

Een kliniek waar disciplines zoals diëtist,
psycholoog, seksueel consulent en babyconsulent
onder één dak samenwerken.

Maak een
afspraak



Pieter Hooftstraat 10 | 6416 CP Heerlen 045-5415127 www.pelvi-clinic.nl

Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Problemen aan de wervelkolom behoren tot de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld.

Dit kan van grote invloed zijn op uw leven, denk alleen maar aan het onbegrip waar veel mensen met rug of neklachten mee te maken krijgen.

NVVR 'de Wervelkolom' is een patiëntenvereniging welke zich inzet om de belangen te behartigen voor mensen met wervelkolomproblemen.

Ondermeer door het geven van voorlichting, door inloopuren in ziekenhuizen etc.

U kunt de NVVR stand vinden op de Parkstad Gezondheidsbeurs in Kerkrade voor allerlei tips en informatie. Tevens kunt u zich aanmelden als lid en wellicht ook als vrijwilliger.

Voor informatie of aanmelden als lid



bezoek onze website:
www.ruginfo.nl

stuur een email naar:
info@nvvr.nl

óf bel:
088-0707200
lokaal tarief



nvvr

Nederlandse Vereniging van
Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Méér dan een steuntje in de rug!



Helpt u ons onze braces verder te optimaliseren?



Woon/werk je in een straal van 25 km rond Maastricht-Aachen Airport? Vind je het interessant om met jouw hulp onze braces verder te verbeteren? We komen graag in contact via: www.push.eu/productontwikkeling



Jouw lichaamsmaat geeft de juiste bracemaat. Met jouw lichaamsmaten wordt onze maatverdeling geoptimaliseerd, passend voor elk lichaam.



Voeg je bij het testpanel Het testpanel beoordeelt comfort, pasvorm, design en functie. Soms één onderdeel, soms meerdere. En dit voor verschillende gewrichten.



Jouw feedback voor een betere brace Jouw input geeft ons inzichten uit de praktijk. Dit helpt ons elke brace te optimaliseren.

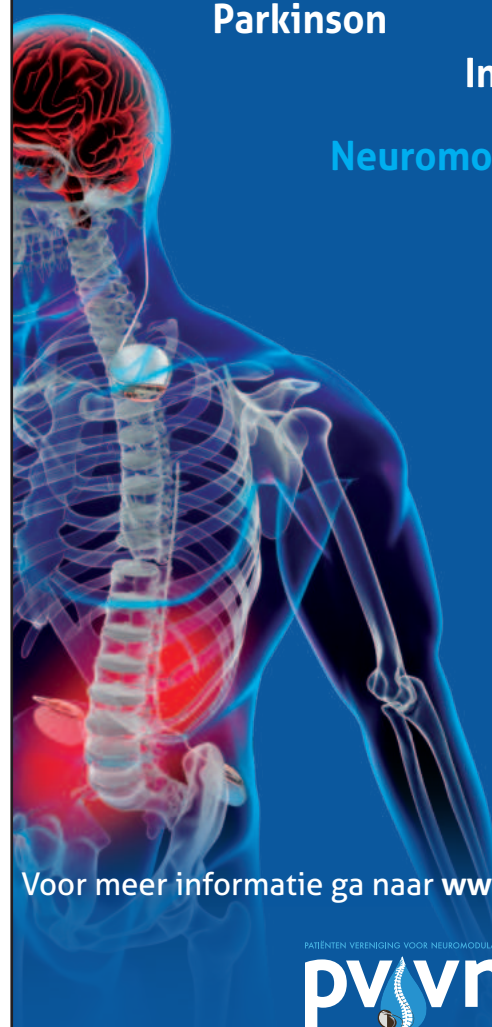


Als dank Mogen we u opmeten? Dan ontvangt u een overzicht van uw lichaamsmaten, reiskosten worden vergoed en een bedankje krijgt u mee naar huis.

Nea International bv.
Europalaan 31, Maastricht-Airport
vragen? mail naar: RD@push.eu

(ADVERTORIAL)

Chronische pijn
Parkinson
Epilepsie
Incontinentie
Neuromodulatie kan helpen



Neuromodulatie kan helpen bij:

- Failed Back Surgery Syndrome (FBSS)
- Failed Neck Surgery Syndrome (FNSS)
- Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS)
- Clusterhoofdpijn
- Chronische pijnlijke polyneuropathieën
- Parkinson
- Epilepsie
- Dystonie
- Chronische depressie
- Essentiële tremoren
- Chronische kankerpijn
- Aandrangcontinentie
- Urine retentie
- Overactieve blaas (droog of nat)
- Blaaspijnsyndroom
- Fecale incontinentie
- Functiestoornis van de anale sluitspier
- Bekkenbodempijn
- Anale pijn
- Cauda Equina Syndrome

Voor meer informatie ga naar www.pvvn.nl of scan de qr-code.

PATIENTEN VERENIGING VOOR NEUROMODULATIE
pvvn



Vitaal uw eigen leven leiden

Mensen
met
aandacht

**Als hoofdpartner van de Parkstad Gezondheidsbeurs
heet Meander u van harte welkom op de tweede etage.**

Dit jaar staat VITALITEIT centraal op onze beursvloer met o.a.:

- demonstraties stoelyoga en diverse andere beweeg oefeningen
- in gesprek gaan met onze mantelzorg-consulenten, buurtschakels of casemanagers dementie
- gezonde hapjes en drankjes
- gratis goodiebag met weekkalender 2026 vol vitale tips!

**Bezoek ons op
de tweede etage!**

**Ontvang een
goodiebag met de
Meander
weekkalender!**

Wist u dat MeanderGroep Zuid-Limburg de meest complete zorgaanbieder in Parkstad is? Meer dan 5.000 medewerkers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij ruim 20.000 inwoners in Parkstad.

Leid uw eigen leven, thuis

U wilt uw eigen leven leiden, ook als dat door lichamelijke of mentale beperkingen lastiger wordt. Bij Meander begrijpen we dat. Ieder mens heeft de behoefte én het recht eigen keuzes te maken en zoveel mogelijk de regie te blijven voeren over zijn eigen leven. Wij kijken dan ook vooral naar de dingen die u nog zélf kunt. Die zelfstandigheid proberen we zoveel mogelijk te stimuleren. En we gaan vervolgens met u in gesprek over de hulp die u nodig hebt.

Samen vormen we een team!



**Meander is hoofdpartner van
de Parkstad Gezondheidsbeurs**



**meander
groep**